



## GROUPES DE LEADERS DE LA RELÈVE ET D'EXPÉRIENCE

### PLAN DU PROGRAMME

Ce programme vise à déployer le potentiel des participantes et participants afin qu'ils deviennent plus conscients, plus tranquilles, plus confiants et plus courageux, ce qui leur permettra d'être et d'agir en cohérence avec leurs aspirations en tant que personnes et comme leaders.

Le Parcours Meilleur humain, meilleur leader se distingue des autres programmes en développement du leadership, car l'approche utilisée vise la construction de la personne plutôt que l'enseignement de théories. Ce programme de deux ans offre aux personnes inscrites des moments d'échanges et d'expérimentations, ce qui leur permet de se développer, de réfléchir et d'agir comme acteurs de changement dans la société.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

1. Développer une meilleure conscience de soi (force et angles morts);
2. Développer son intelligence émotionnelle afin de mieux saisir la nature humaine;
3. Développer sa capacité à prendre du recul, à réfléchir par soi-même et à faire preuve de discernement pour une meilleure prise de décision;
4. Approfondir le sens qu'on veut donner à sa vie et à l'exercice de son leadership;
5. Évoluer en passant du savoir et du vouloir « faire » au vouloir « être » et à la façon d'agir en cohérence.

---

### Début du programme en septembre 2023

(Le parcours se déroule sur 2 ans, de septembre à juin)

- À Montréal : 2 groupes de 10 à 12 participants
- À Québec : 2 groupes de 10 à 12 participants
- 80 heures de formation (4 journées complètes et 14 demi-journées)
- 7 260\$ (3 630 \$ par année) + taxes — Y compris les enseignements, le matériel d'apprentissage, le suivi individuel, quelques repas (rencontres de début et de fin de session) et les pauses santé

# PROGRAMME ( 2 ANS ; 4 SESSIONS ; 18 ATELIERS )

## Session 1 — Leadership de soi

Je suis le leader que je suis

---

Atelier 1	Introduction : Lancement du parcours
Atelier 2	Observer son ego
Atelier 3	Trouver le sens que l'on veut donner à sa vie
Atelier 4	Reconnaître son apport singulier au monde
Atelier 5	Visiter ses doutes
Atelier 6	« En-quête » de cohérence personnelle
Atelier 7	Apprivoiser ses peurs, ses limites et sa vulnérabilité
Atelier 8	Sortir de la dualité
Atelier 9	Je suis le leader que je suis

## Session 2 — Leadership dans les relations

Assumer sa condition d'être humain

---

Atelier 10	Introduction à la 2e session
Atelier 11	Bonheur et souffrance
Atelier 12	Deuils et passages
Atelier 13	Accueillir ce qui est

## Session 3 — Leadership dans l'organisation

Ensemble pour le bien commun

---

Atelier 14	Introduction à la 3e session et bonté fondamentale
Atelier 15	Leadership et conscience humaine
Atelier 16	Bien commun et responsabilité

## Session 4 — Leadership au service du collectif

Connecté à son intuition, à sa créativité

---

Atelier 17	Introduction à la 4e session et création collective
Atelier 18	Célébration et gratitude

Conclusion du parcours et prochaines étapes (accompagnement individuel)

## ACCOMPAGNEMENT

Deux leaders membres de la Maison des leaders accompagnent et guident les participantes et participants tout au long de ce programme.

De plus, tous les volets du leadership sont explorés à la lumière de la philosophie, de la science, de la spiritualité et de l'art. Ces quatre dimensions occuperont une place importante dans les outils d'apprentissage choisis.

## EXEMPLE DE LEADERS INVITÉS

- Charles Baron, Ph. D. — Professeur titulaire au Département de management de l'Université Laval
- François Côté — Psychologue
- Dominique Rankin — Chef héréditaire algonquin
- Martin Bilodeau — Auteur, conférencier et enseignant
- Jean-Marie Lapointe — Animateur, acteur et conférencier
- Johanne de Montigny — Psychologue et conférencière
- Jean-Marie Zeitouni — Chef d'orchestre
- Rémi Tremblay — Fondateur de la Maison des leaders, auteur et conférencier
- Joanie Lacroix — Entrepreneur sociale, réalisatrice, animatrice et conférencière